Clubkampioenschappen wedstrijd 04 oktober 2026



Technische nummers & Loopnummers :

Framerunning

10:50 uur	100 meter
11:35 uur	Kogelstoten
12:40 uur	150 meter

U8 en U9

10:00 uur	4x40 meter
10:30 uur	Balwerpen wegzijde
11:20 uur	40 meter
11:50 uur	Verspringen bak 1
13:00 uur	600 meter

U10

10:00 uur	4x40 meter
10:30 uur	Balwerpen overzijde
11:20 uur	40 meter
11:50 uur	Verspringen bak 2
13:30 uur	1000 meter

U11

10:15 uur	4x 60 meter
11:05 uur	Balwerpen wegzijde
12:00 uur	60 meter
12:40 uur	Verspringen bak 1
13:35 uur	1000 meter

U12

10: 15uur	4x 60 meter
11:05 uur	Balwerpen overzijde
12:00 uur	60 meter
12:40 uur	Verspringen bak 2
13:40 uur	1000 meter

U14

10:25 uur	4x 100 meter
10:50 uur	Hoogspringen wegzijde
11:55 uur	60 meter vrouwen
12:10 uur	80 meter mannen
12:40 uur	Kogelstoten wegzijde
13:20 uur	800 meter
14:05 uur	Discuswerpen overzijde

U16 / U18/U20/U23/senioren/masters

10:25 uur	4x 100 meter U16
10:35 uur	Zweedse estafetteU18+
11:35 uur	Discuswerpen overzijde
12:30 uur	100 meter
13:05 uur	Kogelstoten wegzijde
13:50 uur	800 meter
14:15 uur	Hoogspringen wegzijde

1500 meter:	**11:35 uur**
3000 meter:	**14:10 uur**

Inschrijven op de dag zelf
30 minuten van te voren sluit de inschrijving !!

De startnummers kunnen vanaf 09:30 uur worden afgehaald bij de trainers.
De startnummers moeten goed zichtbaar op de borst worden gedragen.